

woman

madame
FEBRERO

Nº 365 febrero 2023
5,50€ Canarias 5,65€
woman.es

- En portada -
**DANIELA
ALDANA**

EL ARMARIO
SE ANIMA
**44 PRENDAS
Y ACCESORIOS
A TODO
COLOR**

PLANES ESTUPENDOS:
ESCAPADA a LISBOA
los MEJORES SPAS
los ESTRENOS del AÑO
COCTELERÍAS CHIC

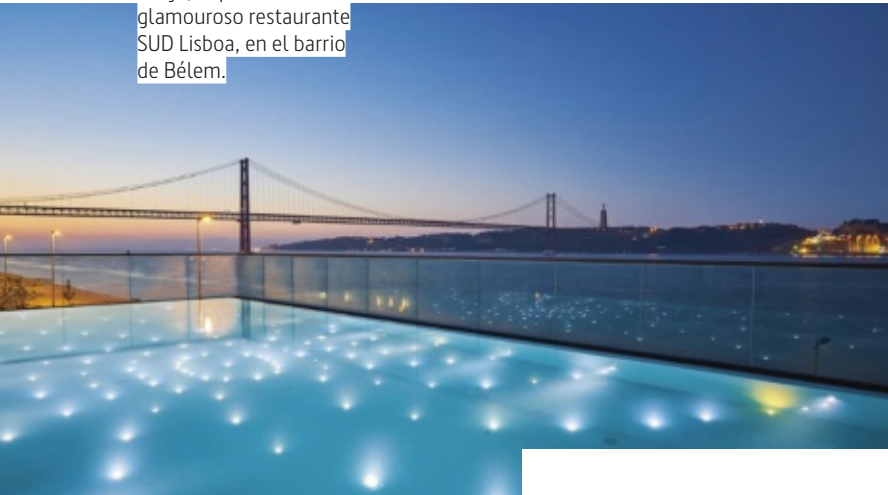
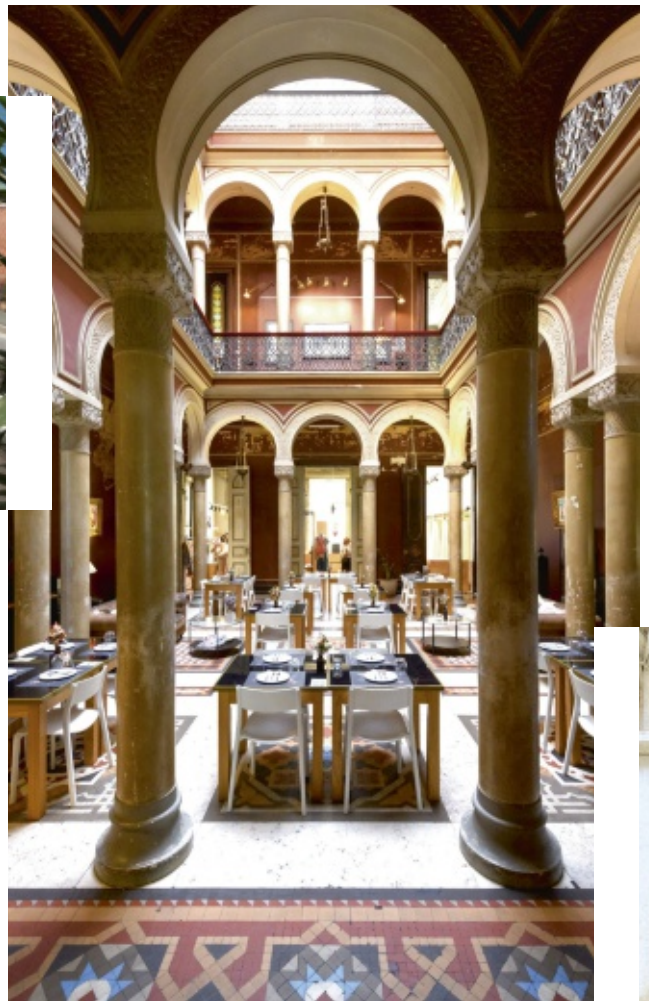


FRANCE 4,95 € UK 4,95 € ITALY 4,95 € THE NETHERLANDS 5,50 € THE NETHERLANDS 5,50 € SWITZERLAND 5,50 € BELGIUM 5,65 €

3 PLACES TO BE

Lumi Rooftop, en el hotel The Lumiares (Barrio Alto). A la derecha, la galería comercial Embaixada, en Príncipe Real.

Abajo, la piscina del glamoroso restaurante SUD Lisboa, en el barrio de Bélem.



LX FACTORY

Este área industrial recuperada, debajo del icónico puente 25 de Abril, es uno de los hostpots más alternativos y cool de la ciudad, con tiendas, restaurantes y mucho arte urbano.



Más arriba de Chiado y el Barrio Alto, el Mirador São Pedro de Alcântara ofrece una de las panorámicas más bellas de la ciudad (otro lugar con vistas estupendas, por cierto, es el popular Castillo de San Jorge). Dicho mirador supone la puerta de entrada a Príncipe Real, un barrio que, gracias a la comunidad LGTBI, se ha convertido en uno de los lugares más trendies de Lisboa, con el atractivo de no estar tan turísticamente masificado. Es sobre todo conocido por su excelente oferta de tiendas de antigüedades (Solar, Marcos & Marcos), por sus restaurantes coquetos como Tapisco y sus tiendas de moda auténticas como la zapatería Lachoux o las que encontrarás en la concept gallery Embaixada.

Una vez explorado el casco histórico de Lisboa, hay que desplazarse para descubrir las joyas de Bélem. El Monasterio de los Jerónimos es uno de los monumentos más representativos de la ciudad, aunque para conocerlo probablemente deberás hacer una larga cola (mejor ir a primera hora). Muy cerca, la Torre de Bélem (no vale tanto la pena entrar dentro) y el Monumento a los Descubrimientos, recuerdan el pasado colonial portugués. Este barrio es también famoso por sus pasteis de nata o de bélem, unos deliciosos pastelitos de hojaldre con crema pastelera. Si bien la pastelería Pasteis de Bélem se supone que conserva la receta original, si deseas evitar colas, puedes encontrarlos igual de ricos en

otros obradores, como los de Manteigaria. Hay que decir que Portugal cuenta con una gran tradición repostera, los golosos disfrutarán de lo lindo.

Al lado del edificio del Monumento de los Descubrimientos, puedes contratar una excursión en barco por el río Tajo, para gozar de otra perspectiva de la ciudad (lisbonbyboat.com). Y un poco más arriba, tras un paseo a pie por la Avenida Brasília, llegaremos al nuevo y arquitectónico museo de arte contemporáneo MAAT, que ha dinamizado por completo este área. Vale la pena descubrir la cafetería del museo y el restaurante colindante, SUD Lisboa.

DE COMPRAS

En la minúscula tienda Luvaria Ulisses (Carmo, 87), encontrarás guantes de piel de gran calidad a buen precio.



La vibrante escena gastronómica de la capital portuguesa merece un capítulo aparte. Panaderías artesanas como Gleba o The Millstone Sourdough (en la zona emergente de Parque das Nações); la cocina vegetariana del muy de moda Arkhe, de João Ricardo Alves; el gastronómico Mercado da Ribeira, en Cais do Sodré; el amor por las conservas y el garum de Can The Can; la cocina de mercado de Prado y Prado Mercearia, de António Galapito o

BAHR, de Nuno Mendes; restaurantes con estrella Michelin en pleno Chiado como Alma, de Henrique Sá Pessoa, Epur, de Vicent Farges o Belcanto y el vegetariano Encanto, ambos de Jose Avillez... Una última nota para quienes busquen locales de fado auténtico: el nada pretencioso Tasca do Chico, en Barrio Alto. Lisboa seduce los cinco sentidos.



UN MUST

Los jabones artesanales y fragantes de Portugal, como los de Claus Porto, tienen fama mundial.



6 IMPRESCINDIBLES

RUTA POR LOS LATINOS DE PRÍNCIPE REAL

El restaurante A Cevicheria (foto arriba), la taquería Coyo Taco, el mexicano El Santo o el original Las Dos Manos, que mezcla cultura mexicana y japonesa, son tres de las direcciones de moda en el barrio Príncipe Real.

EMBAIXADA

Un bello palacio neoárabe, que fue una embajada durante un tiempo, es ahora una "conceptual gallery" y uno de los hotspots en Príncipe Real. FV, Isto, Organii, Boa Safra, Castelbel Porto... la selección de marcas y artistas portugueses es exquisita. También acoge restaurantes.

LX FACTORY

Esta antigua fábrica textil recuperada es hoy una de las áreas creativas más inspiradoras de Lisboa, con un puntito underground. Sede de start-ups y de tiendas de diseño alternativo, restaurantes hipsters y galerías artísticas, vale la pena explorarla con calma. No te pierdas la librería Ler Devagar, los productos cosméticos de Benamor (y esa crema de manos) y la tarta de chocolate de Landeau.

SUD LISBOA

Quizás el restaurante más glamouroso de Lisboa, con una terraza con increíbles vistas al Tajo y al puente 25 de Abril, un interiorismo sofisticado y una deliciosa cocina de influencias italianas. Arriba, una piscina da la bienvenida en verano a toda la gente guapa de la ciudad.

DOS NUEVOS MUSEOS

Al lado del Pálcio da Ajuda, la antigua residencia real (muy bien conservada y abierta al público), se acaba de inaugurar el Museo del Tesoro Real. Con una estructura que emula un lingote de oro, acoge una colección de joyas reales única por su rareza y calidad y llena de anécdotas curiosas. Completa la visita con el Museo del Carruaje, que reúne la segunda colección de carruajes más lujosa del mundo.