

MENUS ALMOÇO





Couvert, água, prato principal,
sobremesa e café

18 €

SEGUNDA

Risotto de camarão e lima ¹

Peito de frango com legumes assados e quinoa ²

Bacalhau lascado com espinafres, puré de grão, broa de milho e ovo escalfado

Risotto de cogumelos [V]

SOBREMESA

Crepe com maçã, caramelo salgado e gelado de baunilha

Fruta laminada

TERÇA

Risotto de camarão e lima ¹

Bochecha de porco com puré de castanha e legumes

Massada de corvina com molho de pimento assado e coentros

Falafel com salada e molho de iogurte [V] ²

SOBREMESA

Brownie de chocolate

Fruta laminada

IVA incluído. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Os alimentos preparados no nosso restaurante podem conter os seguintes ingredientes alergénios: lactose, glúten, frutos de casca rija, amendoim, sésamo, ovos, tremço, crustáceos, moluscos, peixe, mostarda, soja, sulfitos e aipo. Se for alérgico ou intolerante a algum alimento, informe o seu empregado.

¹ especialidade do Chef

² escolha saudável

[V] vegetariano

QUARTA

Risotto de camarão e lima ¹

Coxa de frango com gnocchi de batata, abóbora assada e espinafres

Hambúrguer de atum fresco com espinafres, maionese de alho assado e *fat chips*

Caril de grão, coco e legumes com bulgur [V] ²

SOBREMESA

Tarte de limão e granola

Fruta laminada

QUINTA

Risotto de camarão e lima ¹

Vazia de novilho com *fat chips* e ovo estrelado

Pataniscas de polvo com arroz de feijão

Burrata com quinoa e legumes assados [V] ²

SOBREMESA

Banana crocante e gelado de baunilha

Fruta laminada

IVA incluído. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Os alimentos preparados no nosso restaurante podem conter os seguintes ingredientes alergénios: lactose, glúten, frutos de casca rija, amendoim, sésamo, ovos, tremçoço, crustáceos, moluscos, peixe, mostarda, soja, sulfitos e aipo. Se for alérgico ou intolerante a algum alimento, informe o seu empregado.

¹ especialidade do Chef

² escolha saudável

[V] vegetariano

SEXTA

Risotto de camarão e lima ¹

Lombinho de porco com esmagada de batata

Peixe espada crocante com risotto de espargos e limão

Batata doce com legumes assados e frutos secos [V] ²

SOBREMESA

Pêra escalfada em especiarias com granola e iogurte grego

Fruta laminada

IVA incluído. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Os alimentos preparados no nosso restaurante podem conter os seguintes ingredientes alergénios: lactose, glúten, frutos de casca rija, amendoim, sésamo, ovos, tremoço, crustáceos, moluscos, peixe, mostarda, soja, sulfitos e aipo. Se for alérgico ou intolerante a algum alimento, informe o seu empregado.

¹ especialidade do Chef

² escolha saudável

[V] vegetariano

BLUE

BISTROT

R. Barata Salgueiro 55, 1250-189 Lisboa @blue.lisboa