

LUX

DECO

DECO Nº 95 · DEZEMBRO/JANEIRO 2026

*MESAS PARA
DIAS ESPECIAIS,
NOVIDADES, E TANTAS
IDEIAS PARA A SUA CASA*

*COZINHAS:
Tendências
para 2026*

*Ideias
de presentes*

TODOS QUE
PODE DAR O
ANO INTEIRO



O PRAZER DE
HABITAR

PVP €4,90 (Cont.)



O PESO DO DIA, A LEVEZA DO RITUAL

HÁ PARTES DO CORPO QUE SUSTENTAM TUDO E, AINDA ASSIM, PASSAM MUITAS VEZES ESQUECIDAS. OS PÉS E AS PERNAS, FIÉIS COMPANHEIROS DE CADA DESLOCAÇÃO, DE CADA JORNADA URBANA, OU NÃO, ABSORVEM O PESO DOS DIAS, DO MOVIMENTO CONSTANTE, DA VIDA EM RITMO ACELERADO. CUIDAR DELES É MAIS DO QUE UM GESTO ESSENCIAL, QUASE SILENCIOSO, QUE DEVOLVE EQUILÍBRIO AO CORPO INTEIRO. É NESTE TERRITÓRIO ÍNTIMO ENTRE ESFORÇO E DESCANSO QUE SURGE O 7 HILLS RECOVERY TREATMENT, A EXPERIÊNCIA DE SPA CRIADA PELO THE LUMIARES HOTEL & SPA EM COLABORAÇÃO COM A ICÓNICA CLAUD PORTO.



Inspirado nas sete colinas de Lisboa, este ritual foi concebido para devolver leveza a quem caminha pela cidade ou simplesmente procura desacelerar. Localizado no coração do Bairro Alto, a poucos passos da emblemática loja da Claus Porto, o Spa do The Lumiares oferece o cenário ideal para esta pausa sensorial, onde o bem-estar se cruza com o design, a tradição e o saber-fazer português.

O tratamento desenrola-se como uma viagem delicada e profundamente restauradora. Começa com uma esfoliação suave que desperta a pele e estimula a circulação, preparando pés e pernas para o toque seguinte. A experiência continua com uma massagem relaxante de pescoço e ombros, libertando tensões acumuladas, antes de se concentrar no essencial: pés e pernas. Aqui, o gesto torna-se lento, preciso e envolvente, aliviando a fadiga, nutriendo a pele e devolvendo uma sensação imediata de leveza.

Os produtos da linha DECO da Claus Porto, com as suas fragrâncias frescas de cipreste e eucalipto, acompanham todo o ritual, envolvendo-o numa assinatura olfativa elegante e revigorante. Mais do que um tratamento, este momento transforma-se numa celebração do cuidado e da atenção, onde cada detalhe foi pensado para reconectar corpo e mente. O 7 Hills Recovery Treatment nasce do encontro entre um hotel profundamente enraizado no ritmo de Lisboa e uma marca histórica portuguesa com origem no norte do país, unidas por uma sensibilidade comum ao design, ao saber-fazer artesanal e à criação de experiências de identidade. Uma colaboração que valoriza o património, a autenticidade e o tempo, esse luxo cada vez mais essencial. E esta é, sem dúvida, uma experiência que lembra que descansar também é uma forma de avançar: com mais consciência, mais leveza e mais presença. O tratamento está disponível por €60, e tem a duração de 45 minutos. ■